Health & Wellness

YC4710





masajeador anticelulítico

manual de usuario

05/12 Ed.1 w

For English user manual, visit:
www.hw-life.com/support

índice

1 introducción

Gracias por adquirir el masajeador anticelulítico YC4710 para combatir la celulitis y la flacidez eficazmente en casa.

La celulitis se conoce como el cúmulo de tejido adiposo en determinadas zonas del cuerpo, en la mayoría de los casos: muslos, nalgas y brazos. Es esa apariencia con hoyuelos de la piel y lo que comúnmente se conoce como “piel de naranja”. Esta imperfección en la piel es más corriente en mujeres que en hombres debido a que la grasa, el músculo y el tejido conectivo se distribuyen de forma distinta en cada sexo.

Este masajeador anticelulítico de H&W activa la circulación sanguínea y linfática, combate la celulitis y tonifica la piel. El resultado, una figura moldeada y una reducción de la celulitis incrustada.

2 precauciones de uso

- Lee con atención las instrucciones de uso antes de utilizar el masajeador.
- El masajeador debe ser utilizado sólo para el fin que se describe en este manual. El fabricante declina cualquier responsabilidad por daños derivados de un uso inadecuado, incorrecto o imprudente del aparato.
- No dejes el masajeador en funcionamiento sin vigilancia.
- Mantén todos los componentes del embalaje fuera del alcance de los niños.
- Comprueba periódicamente el estado del cable y del masajeador. Deja de usarlo si hubiera alguna rotura o desperfecto y consulta con el Servicio Técnico Autorizado en tal caso.
- No manipules el mecanismo interior del masajeador.
- No introduzcas ningún objeto por los orificios.
- No desmontes el masajeador ya que se podría deteriorar y anularía la garantía. Contacta con el Servicio Técnico Autorizado.
- Antes de utilizar el alimentador, asegúrate de que la tensión de la toma de corriente se corresponde con la del alimentador.

- Este manual es parte integrante del producto. Consérvalo en un lugar seguro para futuras consultas.
- Este aparato es sólo para uso doméstico, no terapéutico. Cualquier uso diferente al indicado podría ser peligroso. No utilices este aparato como sustituto a una atención médica adecuada.
- Este aparato no está destinado para ser usado por personas (incluidos niños) cuyas capacidades físicas, sensoriales o mentales estén reducidas, o carezcan de experiencia o conocimiento, salvo si cuentan con supervisión o instrucciones relativas al uso del aparato por una persona responsable de su seguridad.
- Los niños deberían ser supervisados para asegurar que no juegan con el aparato.
- Consulta a tu médico si tienes algún problema de salud, como la utilización de marcapasos.
- No utilices el masajeador si estás o sospechas que podrías estar embarazada.
- Desenchúfalo también en caso de apagón. Cuando enchufes o desenchufes el aparato, debe estar apagado.
- No tires nunca del cable ni cuelgues el aparato por él. Desenchufa el aparato tirando siempre de la clavija, nunca del cable.
- Evita que el cable de alimentación entre en contacto con aristas cortantes o superficies calientes. No dejes el cable colgando por el borde de la mesa o encimera, para evitar que los niños tiren de él y hagan caer el aparato.
- Retira todas las bolsas de papel o de plástico, láminas plásticas, cartones y pegatinas eventuales que se encuentran dentro o fuera del aparato que sirvieron como protección de transporte o promoción de venta.
- No utilices el aparato cerca de bañeras, lavabos, duchas u otros recipientes que contengan agua. Si cayera al agua, NO intentes cogerlo. Desenchúfalo inmediatamente.
- No dejes el aparato expuesto a agentes atmosféricos.
- No toques el aparato con las manos húmedas cuando esté en funcionamiento.
- Nunca dejes el aparato funcionando sobre una superficie o trapo húmedo.
- No utilices el masajeador directamente si presentas inflamaciones o erupciones cutáneas.

3 precauciones para tu salud

- Ten en cuenta que estos masajes no sustituyen a los tratamientos médicos ni fisioterapéuticos. Si padeces alguna dolencia o lesión (por ejemplo varices), deberías consultar antes con un especialista.
- Asimismo, es recomendable que consultes con tu médico si llevaras marcapasos, sufrieras de alta/baja

tensión, epilepsia, trombosis, complicaciones coronarias, diabetes, enfermedades de la piel así como si hubieras sido operado recientemente.

- No utilices el masajeador si estás o sospechas que podrías estar embarazada.
- Nunca utilices el masajeador sobre un hueso, ya que podrías dañarlo y producir una lesión.
- Interrumpe el masaje si no te resulta agradable o si te provoca dolor.
- Es recomendable quitarse los piercings o joyas del área de masaje.
- Limita el masaje a una duración de 10 minutos. Comienza con periodos de tiempo progresivos.
- No es recomendable que niños menores de 14 años utilicen el masajeador.

4 limpieza y mantenimiento

Apaga el masajeador desde la ruleta y desconecta el alimentador de la toma de corriente.

No utilices bencina, alcohol o disolventes químicos.

No utilices productos abrasivos ni productos en aerosol.

No lo sumerjas en agua ni en ningún líquido.

Después de su uso, guarda el masajeador en un lugar libre de polvo, humedad y altas temperaturas.

Para evitar roturas, no enrolles el cable de alimentación alrededor del masajeador.

5 reciclaje ambiental

No tires nunca el producto con los desechos domésticos

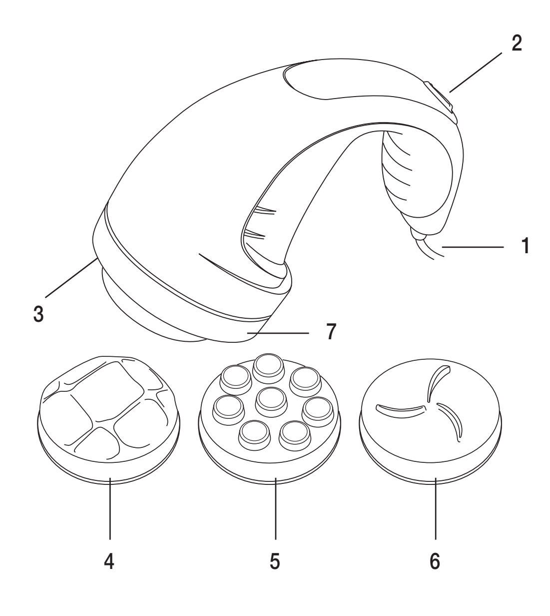
Pide información a tu Ayuntamiento sobre las posibilidades de una correcta eliminación que no arruine el medio ambiente. La caja de cartón, el plástico contenido en el embalaje y las piezas que forman el producto se pueden reciclar de acuerdo con las normas vigentes en España en materia de reciclaje.

Respeta siempre las normas vigentes en la materia



Los transgresores están sujetos a las sanciones y a las medidas que establece la ley.
El símbolo del contenedor con la cruz, que se encuentra en el aparato, significa que cuando el equipo haya llegado al final de su vida útil, deberá ser llevado a los centros de recogida previstos, y que su tratamiento debe estar separado del de los residuos urbanos.

6 localización de controles



1. Cable de alimentación

2. Ruleta de encendido y apagado.
   Selección de intensidad

3. Puntos de calor para la mejora del masaje

4. Cabezal de ondas

5. Cabezal de bolas

6. Cabezal lineal

7. Cubierta desmontable

7 funcionamiento

7.1 alimentación

1. Asegúrate de que el masajeador esté apagado. Para ello, la ruleta debe estar en la posición 'OFF' o intensidad mínima.
2. Coloca el cabezal que deseas utilizar y después, la cubierta desmontable.
3. Conecta el enchufe a la red eléctrica de tu hogar.

7.2 encendido/apagado del masajeador

Para encender el masajeador gira la ruleta hacia la derecha, siguiendo el dibujo hacia mayor intensidad.

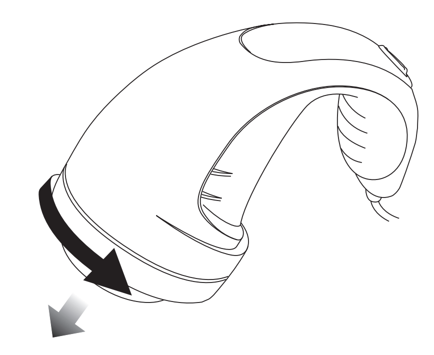
Gira la ruleta hacia la derecha para seleccionar la intensidad de masaje dependiendo de la zona a masajear (ver información en el punto 7.5 de este manual de usuario). El masajeador irá incrementando la intensidad de masaje.

Para apagar el masajeador o disminuir la intensidad, gira la ruleta hacia la izquierda, hacia la intensidad mínima o posición 'OFF'.

7.3 intercambio de cabezales

Para intercambiar los cabezales del masajeador sigue las siguientes instrucciones:

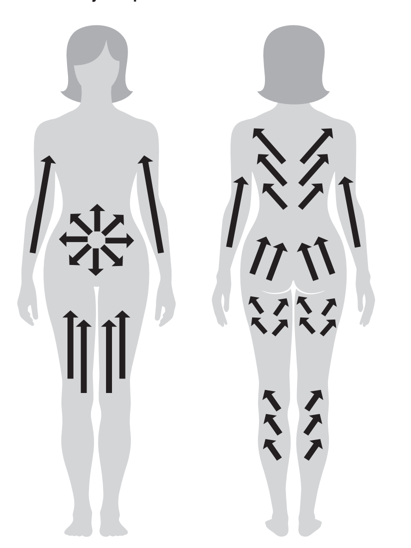
- Retira la cubierta desmontable girando la misma como se indica en la imagen:



- Para retirar el cabezal, simplemente tira hacia afuera, separándolo del masajeador.
- Coloca el cabezal seleccionado y coloca de nuevo la cubierta desmontable.

7.4 masaje: dirección de masaje

Según la zona en la que desees aplicar el masaje deberás cambiar la dirección del masajeador. A continuación puedes consultar un dibujo explicativo.



7.5 masaje: duración y zona

La ruleta te permite seleccionar la intensidad del masajeador para cada necesidad. En cualquier caso se recomienda no exceder la sesión completa de masaje en más de 10 minutos.

Ten en cuenta que la intensidad debe ajustarse a la zona de masaje, si ésta es más sensible (como el abdomen o los brazos), la intensidad deberá ser la mínima. Para las piernas y los glúteos por el contrario, la intensidad puede ser mayor.

Es importante que con el masaje se cubra toda una zona, no centrarse en un mismo punto. Te recomendamos que utilices el masajeador 3 veces por semana para que los músculos puedan recuperarse de una sesión a otra. Si lo deseas, puedes utilizar una crema para aumentar el efecto que en cada caso se describe.



NOTA:

Nunca utilices el masajeador sobre un hueso, ya que podrías dañarlo y producir una lesión.

Interrumpe el masaje si no te resulta agradable o si te provoca dolor.

Zona	Intensidad	Tiempo	Cabezal	Efecto
Brazos	Baja	2-3 minutos		Libera la tensión muscular
				Contribuye a la tonificación del músculo
				Moviliza la grasa para su eliminación.
Piernas y glúteos	Media - Alta	5 minutos		Libera la tensión muscular
				Contribuye a la tonificación del músculo
				Moviliza la grasa para su eliminación.

Zona	Intensidad	Tiempo	Cabezal	Efecto
Espalda y lumbares	Baja - Media	2-3 minutos		Contribuye a la tonificación del músculo
				Aliviar la sensación de tensión y relaja los músculos
Abdomen	Muy baja	1 minuto		Mejora la circulación sanguínea de la zona abdominal * El abdomen es una parte del cuerpo muy débil, te recomendamos la menor intensidad para que no se puedan producir daños. ** Nunca utilices el masajeador anticelulítico en círculos en esta zona. Respeta el sentido del masaje descrito en el punto 7.4 de este manual de usuario.
Pies (por la zona de la planta)	Media	2-3 minutos		Relaja las terminaciones nerviosas.

8 qué hacer ante cualquier duda

El masajeador no se enciende

- Comprueba el cable están en buenas condiciones y que está bien conectado a la red eléctrica.
- Asegúrate de que la ruleta no esté en posición ‘OFF’ o intensidad mínima.

9 datos técnicos

Características	Valor
Alimentador:	AC 220-240V ~50/60Hz
Dimensiones (largo x ancho x grosor):	180x191x109 mm
Peso:	1Kg
Condiciones ambientales de uso:	
Rango de temperatura:	5ºC / 40ºC
Humedad:	20% / 80%

declaración de conformidad



TELECOM Y NOVATECNO S.A. pone a su disposición la Declaración de Conformidad CE en www.hw-life.com

Health & Wellness



calidad y servicio al cliente



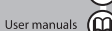
Health & Wellness



We are here to help | **Estamos aquí para ayudarle**

Only for Spain
902 366 979

Sólo para España
902 366 979



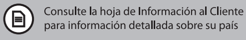
User manuals | Manuales de usuario



Frequently asked questions | Preguntas frecuentes



www.hw-life.com/support | **www.hw-life.com/soporte**



Check the Customer Service Sheet for detailed information about your country

Consulte la hoja de Información al Cliente para información detallada sobre su país

www.hw-life.com